

令和 8 年度

学校教育目標 「優しさと輝きのある中学生」

相森中学校だより No.2

壮 優 輝

(7月24日発行)

最上位目標：「ありがとう」が言える人、自分で動ける人

相森中学校として 良いスタートが切れた1学期

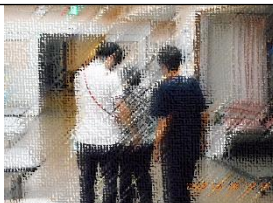
梅雨明けからの記録的な猛暑の中、本日7月24日で74日間の1学期終業式を迎えました。最上位目標【「ありがとう」が言える人、自分で動ける人】の下、スタートした令和8年度の相森中学校。5月には2年生の職場体験学習と1年生の妙高自然体験学習がありました。また3年生が主体の生徒会も、活動を積極的に行っています。

2 年職場体験 多くのことを学んだ2日間

40 箇所以上の地域の職場に行かせていただき、2 日間、じっくりと働くこととはどういうことかを実習を通して学ばせていただきました。過去にはこの職場体験に参加して、同じ職業を選んだ先輩もいるとのこと。生徒の日記や学習カードにも学んだことが沢山綴られていました。地域の皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

<生活の記録より>

- ・（保育園）小さい子どもたちは元気いっぱいでした。1 日目は年長のお手伝いをしました。一人一人ちがう対応をしなくてはならないので少し大変でした。やっぱり保育士はすごいなと思いました。
- ・（給食センター）1 日目は施設の見学をしました。とても広かったです。2 日目は調理をしてみました。最初はキノコを3 回洗いました。楽しかったです。その後は生肉をトレーに20 個並べました。うすく広げて肉同士が重ならないようにしました。難しかったし、大変だったけど、楽しかったです。



1 年妙高自然体験学習 「マナーを守り楽しく安全な妙高宿泊学習にしよう」

5月27日、28日と1年生は国立妙高青少年自然の家で自然体験学習をしてきました。

1 日目は施設内でオリエンテーリングを行い、2 日目は上越水族館を見学してきました(イルカショーでは水をかけられ、大はしゃぎ!)。自然に触れると同時に、仲間と協力する気持ちや友情を育むことができた2日間になりました。

<感想より>

- ・この2日間を通して、とても良い点もあったのですが、悪い点もありました。それでも、体験学習は、とても楽しくみんなで助け合い、笑いあいながら人とのコミュニケーションを取り合い、みんなとっても楽しそうでした。

・私の目標は「2日間を通して、みんなと協力して、みんなとの仲を深まるようにしよう！」でした。この2日間を通して、クラスみんなの今まで知らなかった一面も知ることができた。会話をしたり、協力してなにかをやったりして、クラスで協力しながら仲も深められたと思いました。



R 8 年度生徒会スローガンの下、活動が進んでいます

百折不撓（ひゃくせつふとう） ～∞（むげん）の挑戦～

「百折不撓」とは何度失敗して挫折を味わっても、決してくじけずに志を貫き通すことや、その強い精神を意味する言葉です。昨年度末の生徒総会で承認され、今年度の生徒会がスタートしています。5月11日(月)には生徒総会が行われました。生徒会長から「活発な活動をしていきましょう」と話があり、委員会の活動計画について質問も出されるなど、これからより「活発」な活動が行われていく予感がする総会となりました。



5月からは各委員会が中心となって沢山の活動をしています。応援練習(体育委員会)、夏季大会応援放送(報道委員会)、人権月間(福祉委員会)、縦割り清掃(整美委員会)、相中 RADIO・相 Tube(本部)、読書旬間(図書委員会)、給食旬間(給食委員会)などと生徒会スローガン「百折不撓」の下、どんどん動き出しています。



その中でも福祉委員会の人権月間の活動について。東廊下1Fには人権月間の掲示物が貼られ、生徒1人1人が「行動宣言」として、自らの人権に対する目標を☆型のカードに書き、それを掲示しました。1か月後に、自分の決めた目標に対して達成できたかどうかの振り返りをしました。相手の気持ちを尊重する、相手を気遣う、といった目標が多く見られました。また、日常生活で基本的な「挨拶をする」「ありがとう」「ごめんね」を相手に伝えるといった目標もありました。また、去年学習したことを生かした宣言をする人もいて、毎年行っている人権学習の深まりも感じました。

部活動 夏季大会 ～全校での壮行会～

5月29日(金)に全校で壮行会を行いました。学校長から「自分を信じて、精一杯楽しんでプレーしてきてください。」とエールが送られました。

県大会に進出したのは陸上部、ソフトテニス部、卓球部、社会体育で水泳、柔道です。



更に北信越大会と全国大会に出場するのは、陸上部男子3000m3年増田溪一朗さんです。またこの夏休みには吹奏楽部のコンクールもあります。全校生徒、お家の方々、地域の方が応援しています。実力を出し切ってきてほしいです。

情報モラル講演会「自分もまわりも幸せなデジタル社会をめざして～立ち止まり、考え、行動する」

6月15日（月）情報モラル講演会を行いました。参観日に合わせて実施し、生徒だけでなく保護者の皆様にもご参加いただきました。

講師には、NPO 法人子どもとメディア信州副理事長の宮原先生をお招きし、「自分もまわりも幸せなデジタル社会をめざして～立ち止まり、考え、行動する～」を演題にご講演いただきました。講演では、AI を上手に活用するために必要な「学びの基礎」を身に付けることや、SNS を利用する際には想像力を働かせること、そして自分自身をコントロールする「心のブレーキ」を磨くことの大切さについて、実際のデータや事例、法律のお話を交えながら分かりやすくお話しいただきました。また、生徒の考えや意見も取り上げながら進めていただき、充実した学びの機会となりました。



< 生徒の感想用紙より >

- ・この講演をきっかけに、「3つの止まれチェック」を知りました。SNS を介して相手とやり取りしたり、関わったりする時はこのチェックを思い出して実践したいです。
- ・インターネットを使っている時間の平均が年間 1225 時間だと知って驚きました。計算すると 1 ヶ月以上もネットに費やしていると知ったら、もう少し使う時間を減らそうと思いました。

相森中・豊洲小・旭ヶ丘小合同引き渡し訓練

6月10日（水）同じ校区の豊洲小学校、旭ヶ丘小学校と合同で、緊急時の生徒引き渡し訓練を実施しました。

当日は14時に、訓練用のメールを保護者の皆様へ配信しました。生徒は5時間目終了後、地震発生を想定したシェイクアウト訓練を行い、その後体育館へ避難しました。避難完了後、保護者の皆様への引き渡し訓練を実施しました。これまでは各教室で引き渡しを行っていましたが、今年度は実際の災害時を想定し、体育館へ避難した後の引き渡しという形で訓練を行いました。



実際に災害が発生しないことが何よりですが、近年は各地で大規模な自然災害が発生しており、災害への備えの重要性が高まっています。本校では、いつ起こるか分からない災害に備え、今後も定期的に訓練を実施してまいります。

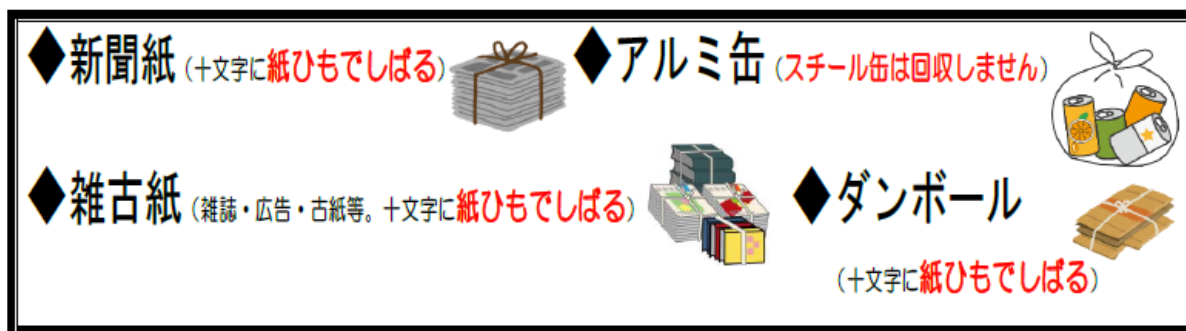
保護者の皆様には、お忙しい中ご協力いただき、誠にありがとうございました。

資源物回収 8月22日(土) ご協力ください

夏休み明けの8月22日(土)に PTA の協力のもと、資源物回収を行います。当日は 8:00～10:00 の間に本校に設置されたコンテナにお持ちください。回収できるものは

①アルミ缶、②新聞、③段ボール、④雑古紙となります。出し方や注意事項は次ページのラインボックス内をご覧ください。

詳細は各地区に配付されたチラシを参照ください。ご協力、よろしくお願いいたします。



明日から夏休み。充実した31日間にしよう！

夏休みは家庭で過ごす時間が多くなると思います。家族の一員としての役割を果たすことも大切にしていきましょう。また、3年生は「受検に向けて学習に打ち込むぞ」と思っている人も多いのではないのでしょうか。1、2年生も今までの復習がしっかりできますね。この31日間をどのように過ごすか、家族とも相談して充実した休みにしましょう。

8/8～16は学校閉庁日です。緊急の連絡は 026-245-1400(市役所代表)へお願いします

2学期の主な行事等予定

- 8月25日(火) 2学期始業式 ※持ち物・予定は、学年だよりで確認しましょう
- 8月26日(水) 3学年 第2回総合テスト
- 9月26日(土) 第79回校庭大運動会
- 10月 6日(火) 1、2学年 2学期中間テスト、3学年 第3回総合テスト
- 10月22日(木) 80周年記念行事①
- 10月23日(金) 80周年記念行事②・校内音楽会
- 11月 2日～ 人権月間
- 11月 5日(木) 3学年 第4回総合テスト
- 11月12日(木) 1、2学年 2学期期末テスト
- 11月13日(金) 生徒会立合演説会・投票
- 11月16日(月) 授業参観日、PTA 人権講演会
- 11月26日(木) ～12月2日(水) 保護者懇談会
- 12月10日(木) 第2回生徒総会
- 12月24日(木) 2学期終業式